


СОГЛАСОВАНО:

«30» августа 2017г.

Медицинская сестра

ГБУЗ СК «ГДКП № 2» г. Ставрополя

 Я.Н.Хижняк

УТВЕРЖДАЮ:

«31» августа 2017г.

Заведующий

МБДОУ «ЦРР-Д/С №73»

 О.И. Шмарина



**РЕЖИМ ДНЯ
НА ОСЕННИЙ, ЗИМНИЙ И ВЕСЕННИЙ ПЕРИОДЫ
В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА ДЛЯ ДЕТЕЙ
ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ**


7.00-8.00	Прием и осмотр детей, беседы, наблюдения, игры (на свежем воздухе по погоде)
8.00-8.05	Утренняя гимнастика
8.05-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к первому завтраку, первый завтрак
8.50-9.30	Подготовка, проведение организованной образовательной деятельности согласно регламента
9.30-10.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей Второй завтрак
10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30- 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну, сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику.
15.30-16.00	Полдник
16.00-16.10	Подготовка, проведение организованной образовательной деятельности согласно регламента
16.00-16.50	Организация воспитателем различных видов детской деятельности, самостоятельная деятельность детей
16.50-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

СОГЛАСОВАНО:

«30» августа 2017г.

Медицинская сестра

ГБУЗ СК «ГДКП № 2» г. Ставрополя


 Я.Н.Хижняк

УТВЕРЖДАЮ:

«31» августа 2017г.

Заведующий

МБДОУ «ЦРР-Д/С №73»

 О.И. Шмарина



**РЕЖИМ ДНЯ
НА ОСЕННИЙ, ЗИМНИЙ И ВЕСЕННИЙ ПЕРИОДЫ
В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ**

7.00-8.00	Прием и осмотр детей, беседы, наблюдения, игры (на свежем воздухе по погоде)
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к первому завтраку, первый завтрак
9.00-10.05	Подготовка, проведение организованной образовательной деятельности согласно регламента Второй завтрак
10.05-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
11.45- 12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.10-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну, сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.20	Подготовка, проведение организованной образовательной деятельности согласно регламента
16.00-16.50	Организация воспитателем различных видов детской деятельности, самостоятельная деятельность детей
16.50-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

СОГЛАСОВАНО:

«30» августа 2017г.

Медицинская сестра

ГБУЗ СК «ГДКП № 2» г. Ставрополя

Я.Н.Хижняк

УТВЕРЖДАЮ:

«31» августа 2017г.

Заведующий

МБДОУ «ЦРР-Д/С №73»



О.И. Шмарина

РЕЖИМ ДНЯ НА ОСЕННИЙ, ЗИМНИЙ И ВЕСЕННИЙ ПЕРИОДЫ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ

7.00-8.00	Прием и осмотр детей, беседы, наблюдения, игры (на свежем воздухе по погоде)
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к первому завтраку, первый завтрак
8.50-10.15	Подготовка, проведение организованной образовательной деятельности согласно регламента Второй завтрак
10.15-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.10-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну, сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.25	Подготовка, проведение организованной образовательной деятельности согласно регламента
16.00-16.50	Организация воспитателем различных видов детской деятельности, самостоятельная деятельность детей
16.50-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

СОГЛАСОВАНО:

«30» августа 2017г.

Медицинская сестра

ГБУЗ СК «ГДКП № 2» г. Ставрополя

 Я.Н.Хижняк

УТВЕРЖДАЮ:

«31» августа 2017г.

Заведующий

МБДОУ «ЦРР-Д/С №73»

 О.И. Шмарина



РЕЖИМ ДНЯ НА ОСЕННИЙ, ЗИМНИЙ И ВЕСЕННИЙ ПЕРИОДЫ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ

7.00-8.00	Прием и осмотр детей, беседы, наблюдения, игры (на свежем воздухе по погоде)
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к первому завтраку, первый завтрак
8.45-10.40	Подготовка, проведение организованной образовательной деятельности согласно регламента Второй завтрак
10.40-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.25-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну, сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-17.00	Организация различных видов детской деятельности, кружковая деятельность, самостоятельная деятельность детей
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

СОГЛАСОВАНО:

«30» августа 2017г.

Медицинская сестра

ГБУЗ СК «ГДКП № 2» г. Ставрополя

 Я.Н.Хижняк

УТВЕРЖДАЮ:

«31» августа 2017г.

Заведующий

МБДОУ «ЦРР-Д/С №73»

 О.И. Шмарина



**РЕЖИМ ДНЯ
НА ОСЕННИЙ, ЗИМНИЙ И ВЕСЕННИЙ ПЕРИОДЫ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ**

7.00-8.00	Прием и осмотр детей, беседы, наблюдения, игры (на свежем воздухе по погоде)
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к первому завтраку, первый завтрак
8.45-10.50	Подготовка, проведение организованной образовательной деятельности согласно регламента Второй завтрак
10.50-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.30-12.55	Подготовка к обеду, обед
12.55-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну, сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-17.00	Организация различных видов детской деятельности, кружковая деятельность, самостоятельная деятельность детей
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой